

Useful vocabulary – Healthy habits and routine

Higher vocabulary can be found at the end

Useful phrases

French	English
Je prends le petit déjeuner chaque matin.	I have breakfast every morning.
Je vais au collège à vélo tous les jours.	I go to school every day by bike.
Je joue au foot pendant la récré.	I play football at break.
Je fais un cours de danse le mardi soir.	I do a dance lesson on Tuesday evenings.
Je vais au centre sportif une fois par semaine.	I go to the sports centre once a week.
Je me couche avant 10 heures.	I go to bed before 10 o'clock.
On fait des promenades le weekend.	We go on walks at the weekend.
Le dimanche, je me repose.	On Sundays, I rest.

Higher Tier – Useful verbs

French	English
Je me relaxe en faisant du yoga.	I relax by doing yoga.
J'utilise une appli pour gérer mes inquiétudes.	I use an app to manage my worries.