Bitesize

Cyfnewid nwyon

MEGAN	Ah, mynydda - Cyfle gwych i ga'l llond 'sgyfaint o awyr iach.
RHYS	Llond 'sgyfaint…ti'n deud?!
MEGAN	Wel Rhys, cawr y byd campio. Ga'i help llaw i godi'r pebyll 'ma?
RHYS	Hei, Alfred, sut mae codi pabell?
ALFRED	Y cam cynta cyn gwneud unrhywbeth corfforol, fel codi pabell, yw anadlu'n gywir. Defnyddia dy geg a dy drwyn i dynnu tipyn o'r aer o dy gwmpas a danfona fe lawr dy dracea. Os yw'r aer wedi mynd y ffordd cywir, bydd yn cyrraedd y broncws a'n teithio at y bronciolynnau, sy'n llai. Ar ddiwedd pob bronciolyn mae clwstwr o sachau aer o'r enw alfioli.
RHYS	Alfi-beth?
ALFRED	Mae gan Alfeoli furiau cul, leinin llaith ac arwynebedd arwyneb uchel. Maen nhw'n amgylchynu pibellau gwaed o'r enw capilarïau. Maen nhw'n eistedd mor agos i'w gilydd, mae'r capilarïau a'r alfeoli'n rhannu'r un muriau pilen.
RHYS	Pam?
ALFRED	Am ei fod yn haws danfon ocsigen o'r aer i gelloedd coch y gwaed. Yna, mae'r gwastraff - y carbon deuocsid - yn cael ei gludo i ffwrdd gan dy blasma, diolch i dryledIad. Tria fe nawr.
RHYS	Dw i'n ei wneud o!

© Hawlfraint BBC

ALFRED	Gwaith gwych. Cyfnewid nwyon llwyddiannus.
RHYS	Diolch am dy help Alfred. Rwan, beth am y babell ‘ma.
MEGAN	Nos da Rhys.

© Hawlfraint BBC