

## **Les agents secrets – La santé (Transcript)**

- Dr Némésis : Enfin, un autre face-à-face, Maxime. Je vais pouvoir te tuer.
- Maxime : Tu ne peux pas me tuer, Docteur Némésis ! Je suis plus fort que toi, j'ai plus d'énergie que toi, et je me bats mieux que toi !
- Dr Némésis : En effet, tu es vraiment en forme. Qu'est-ce que tu fais pour rester en forme ?
- Maxime : Je fais beaucoup d'exercice. J'adore le sport. Et je m'entraîne deux fois par semaine dans une équipe de foot.
- Dr Némésis : Tu joues dans une équipe de foot ?
- Maxime : Oui. Mon équipe s'appelle les Agents Secrets. Je crois qu'on devrait changer de nom... Et toi, tu fais du sport ?
- Dr Némésis : Moi, quelquefois, je fais du jogging avec mon petit frère et le week-end, on fait beaucoup de randonnées en famille à la campagne.
- Maxime : Tu as un frère ?
- Dr Némésis : Martin Némésis. Il n'est pas docteur.
- Maxime : Marcher, c'est bien comme exercice. Mais c'est aussi important de bien dormir pour rester en forme. Il faut au moins huit heures de sommeil par nuit.
- Dr Némésis : Tu vois, moi, je dors mal. Je passe mes nuits à préparer des projets diaboliques.
- Maxime : Voilà ton erreur ! Bien joué. Qu'est-ce que tu prends au petit déjeuner ?
- Dr Némésis : Je n'ai pas assez de temps le matin pour prendre un petit déjeuner. Si je suis en retard, je bois une tasse de thé.
- Maxime : Mais le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée, Docteur Némésis ! Tous les matins, je prends mon petit déjeuner à sept heures.
- Dr Némésis : Tu as de l'endurance, c'est clair ! Moi, normalement, je suis un peu fatigué à cette heure de la journée.
- Maxime : Je sens justement que tu fatigues. Tu devrais boire plus d'eau.
- Dr Némésis : Je n'aime pas vraiment boire de l'eau. Je préfère les boissons sucrées parce que j'aime le goût !
- Dr Némésis : Tu es tellement fort. Qu'est-ce que tu manges généralement ?

# **B B C** Bitesize

Maxime : Je mange beaucoup de fruits et de légumes. Quelquefois, le week-end, je mange des hamburgers.

Dr Némésis : J'adore les hamburgers !

Dr Némésis : Attends ! Attends ! J'ai besoin d'une pause. Je suis épuisé.

Maxime : Qu'est-ce que tu feras désormais pour être en bonne santé ?

Dr Némésis : Je vais essayer de faire plus d'exercice parce que cela va m'aider à me relaxer.

Maxime : Finalement, nous ne sommes pas si différents, toi et moi. Dans une autre vie, nous aurions peut-être été amis.

Dr Némésis : Eh ouais !

## **Les agents secrets – La santé (Translation)**

- Dr Némésis : At last, another head-to-head, Maxime. I will kill you.
- Maxime : You cannot kill me, Dr Némésis ! I am stronger than you, I have more energy than you, and I fight better than you !
- Dr Némésis : Actually, you are in very good shape. What do you do to stay fit?
- Maxime : I do a lot of exercise. I love sport. And I train twice a week with a football team.
- Dr Némésis : You play for a football team?
- Maxime : Yes. My team is called the Secret Agents. I think we should change the name... And you, do you do sport?
- Dr Némésis : Me, sometimes, I go jogging with my little brother, and at the weekend we go hiking a lot as a family in the countryside.
- Maxime : You have a brother ?
- Dr Némésis : Martin Némésis. He isn't a doctor.
- Maxime : Walking, that's good exercise. But it's also important to sleep well to stay fit. We need at least 8 hours of sleep every night.
- Dr Némésis : You see, me, I sleep badly. I spend my nights preparing my evil plans.
- Maxime : Voilà your mistake ! Well played. What do you have for breakfast ?
- Dr Némésis : I don't have enough time in the morning to have breakfast. If I'm late, I drink a cup of tea.
- Maxime : But breakfast is the most important meal of the day, Dr Némésis ! Every morning I have my breakfast at 7 o'clock.
- Dr Némésis : You have stamina, that's obvious ! Me, I am normally a little tired at this time of day.
- Maxime : I can feel that you are getting tired. You should drink more water.
- Dr Némésis : I don't really like drinking water. I prefer sugary drinks because I like the taste!
- Dr Némésis : You are so strong. What do you normally eat?
- Maxime : I eat a lot of fruit and vegetables. Sometimes, at the weekend, I eat hamburgers.

# **B B C** Bitesize

Dr Némésis : I love hamburgers !

Dr Némésis : Wait ! Wait ! I need a break. I'm exhausted.

Maxime : What will you do from now on to be healthy ?

Dr Némésis : I'm going to try to do more exercise because it will help me to relax.

Maxime : In the end, we aren't so different, you and me. In another life, maybe we would have been friends.

Dr Némésis : Er yeah!