

Useful vocabulary – Food and drink choices

Breakfast phrases

French	English
Je prends le petit déjeuner à sept heures.	I have breakfast at 7 am.
Au petit déjeuner, je mange des céréales avec du lait.	For breakfast, I eat cereal with milk.
Aujourd'hui, mon père a mangé du pain et un fruit.	Today, my dad had bread and a piece of fruit.
Ma mère boit du thé mais moi, je bois du café.	My mother drinks tea but I drink coffee.
Ma sœur mange des œufs chaque matin et elle boit du chocolat chaud.	My sister eats eggs every morning and she drinks hot chocolate.

Lunch phrases

French	English
Je déjeune à une heure.	I have lunch at 1 pm.
Je vais prendre une baguette.	I'm going to have a baguette.
Je bois toujours de l'eau.	I always drink water.
Le weekend, on achète des frites.	At the weekend, we buy chips.
Mon frère n'aime pas le fromage.	My brother doesn't like cheese.
Tous les jours, je prends des fruits.	Every day I have some fruit.

Snack phrases

French	English
Je prends un quatre-heures après l'école.	I have a snack after school.
Quand nous étions petits, nous mangions beaucoup de gâteaux.	When we were little, we used to eat lots of cakes.
Je voudrais trois biscuits car j'ai très faim.	I'd like three biscuits because I'm very hungry.

Evening meal phrases

French	English
Je prends le dîner à six heures et demie.	I have dinner at 6.30 pm.
J'aime manger les pâtes ou le riz.	I like eating pasta or rice.
Nous mangeons des repas végétariens plusieurs fois par semaine.	We eat vegetarian meals several times a week.
Si ma mère travaille, on prépare une pizza avec de la salade.	If my mum is working, we prepare pizza with salad.
Pour terminer, nous prenons souvent de la glace.	To finish, we often have ice cream.

Healthy eating phrases

French	English
Je suis devenu(e) végan(e).	I became vegan.
J'évite de manger trop de fastfood.	I avoid eating too much fast food.
Ma famille est végétarienne.	My family is vegetarian.
Nous avons commencé à manger plus tôt, le soir.	We have starting eating earlier in the evening.
On mange de la viande seulement deux fois par semaine.	We eat meat only twice a week.
On doit manger des légumes tous les jours.	You must eat some vegetables every day.
En général, je mange assez sainement.	In general, I eat quite healthily.
Ce n'est pas une bonne idée de manger entre les repas.	It's not a good idea to eat between meals.

Healthy drinking phrases

French	English
Je bois beaucoup de thé vert.	I drink a lot of green tea.
Mon frère a arrêté de boire du café le soir.	My brother has stopped drinking coffee in the evenings.
Boire du lait est bon pour la santé.	Drinking milk is good for your health.