

CA2 Cymraeg – Paratoi ac ysgrifennu cyfarwyddiadau

Gweithgaredd 1

Atebion

Smŵddi blasus Martha

Bydd angen:

1 gwydryn coctel

300ml sudd afal

Hanner cwpan o fafon

Cwpan o fefus

1. I ddechrau golcha dy ddwylo cyn paratoi'r ffrwythau.
2. Yn ail golcha'r ffrwythau mewn dŵr oer.
3. Yn drydydd rho'r sudd afal a'r ffrwythau gyda'i gilydd yn y cymysgydd.
4. Wedyn cymysga'r cyfan yn y cymysgydd am 30 eiliad.
5. Yn olaf arllwysa'r smŵddi i mewn i wydryn coctel ac addurno gyda mefusen.

Neu

Smŵddi blasus Martha

Bydd angen:

1 gwydryn coctel

300ml sudd afal

Hanner cwpan o fafon

Cwpan o fefus

- I ddechrau golcha dy ddwylo cyn paratoi'r ffrwythau.
- Yn ail golcha'r ffrwythau mewn dŵr oer.
- Yn drydydd rho'r sudd afal a'r ffrwythau gyda'i gilydd yn y cymysgydd.
- Wedyn cymysga'r cyfan yn y cymysgydd am 30 eiliad.
- Yn olaf arllwysa'r smŵddi i mewn i wydryn coctel ac addurno gyda mefusen.

Activity 1

Answers

Martha's scrumptious smoothie

You will need:

1 cocktail glass

300ml apple juice

Half a cup of raspberries

A cup of strawberries

1. To begin, wash your hands before preparing the fruit.
2. Secondly, wash the fruit in cold water.
3. Thirdly, put the apple juice and the fruit together in the blender.
4. After that, mix all the ingredients in the blender for 30 seconds.
5. Lastly, pour the smoothie into a cocktail glass and decorate with a strawberry.

Or

Martha's scrumptious smoothie

You will need:

1 cocktail glass

300ml apple juice

Half a cup of raspberries

A cup of strawberries

- To begin, wash your hands before preparing the fruit.
- Secondly, wash the fruit in cold water.
- Thirdly, put the apple juice and the fruit together in the blender.
- After that, mix all the ingredients in the blender for 30 seconds.
- Lastly, pour the smoothie into a cocktail glass and decorate with a strawberry.